



**PRÉFET
DE L'AVEYRON**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

FORTES CHALEURS

Rodez, le 14/06/2022

Le département est placé en vigilance jaune canicule.

Une vague de chaleur est attendue dès ce mercredi en Aveyron.

Point de situation :

Cet après-midi, les températures maximales ont atteints jusqu'à 38°C.

La nuit prochaine, de mardi à mercredi, les températures devraient s'abaisser entre 17 et 21°C sur l'ensemble du département.

Dans la journée de mercredi, les températures devraient rester fortes avec des maximales allant de 34 à 37°C.

Dès jeudi, les chaleurs devraient s'intensifier et gagner entre 3 et 4°C, atteignant jusqu'à 40°C.

La journée de vendredi constitue le point culminant de cette vague de chaleur : dans l'après-midi, les températures devraient atteindre 38 à 41°C et rester élevées dans la nuit, entre 19 et 22°C.

Madame la préfète appelle à la vigilance et invite chacun à adopter les bons réflexes pour se protéger et à veiller sur la santé des plus fragiles face à la chaleur.

Contacts presse

Direction des services du cabinet

Tél : 05 65 75 71 36 ou 05 65 75 71 30

Mél : pref-communication@aveyron.gouv.fr



Conseils de comportements :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ;
- Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie ;
- Si vous avez dans votre entourage des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit ;
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez ;
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains ;
- Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5L d'eau par jour si vous êtes une personne âgée, et mangez normalement,
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h) ;
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers et limitez vos activités physiques.



Contacts presse

Direction des services du cabinet

Tél : 05 65 75 71 36 ou 05 65 75 71 30
Mél : pref-communication@aveyron.gouv.fr

