



PRÉFET DE L'AVEYRON

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUE DE PRESSE

FORTES CHALEURS

Rodez, le 27/07/2020

Vigilance jaune canicule de 12h à 22h lundi 27 juillet 2020

Votre santé est en danger lorsque la température extérieure est plus élevée que la température habituelle.

La chaleur fatigue et provoque des crampes, maux de tête, vertiges, nausées, fièvre... Elle peut également entraîner des accidents graves et même mortels, comme la déshydratation ou le coup de chaleur. La pollution de l'air et l'humidité aggravent aussi les effets liés à la chaleur.

Ces risques peuvent survenir dès les premiers jours de chaleur.

Des gestes simples permettent d'éviter les accidents. Il faut se préparer AVANT les premiers signes de souffrance corporelle, même si ces signes paraissent insignifiants.

Dans le cadre d'épisodes de forte chaleur, un numéro d'information est mis à disposition du public, la plateforme téléphonique d'information « Canicule » : 0 800 06 66 66. (Appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe.)

La Préfète vous invite à être vigilant et à adopter les bons réflexes :

- boire régulièrement de l'eau,
- mouiller son corps et se ventiler,
- maintenir sa maison au frais : fermer les volets le jour,
- Manger en quantité suffisante,
- donner des nouvelles à ses proches,
- ne pas boire d'alcool,
- éviter les efforts physiques,
- et si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, appelez le 15.

Contacts presse

Direction des services du cabinet

Tél : 05 65 75 71 36 ou 05 65 75 71 30
Mél : pref-communication@aveyron.gouv.fr

