



## PREFECTURE

Direction  
des Services du Cabinet

Bureau de la  
représentation de l'État et  
de la communication  
interministérielle

Rodez, le 25 juin 2019

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Vigilance Orange Canicule

Le département de l'Aveyron est placé en vigilance orange dès à présent pour un épisode de forte chaleur précoce nécessitant une vigilance particulière en raison de son intensité. Depuis cet après-midi, les températures sont en hausse et seront en progression demain, de nuit comme de jour et les journées suivantes.

L'épisode de canicule devrait avoir une intensité proche du phénomène caniculaire observé au cours de l'année 2003, avec une durée estimée de 6 ou 7 jours. Cet épisode sera également marqué par des nuits courtes qui ne devraient pas permettre un rafraîchissement des températures.

Aussi, il est demandé aux maires et aux exécutifs locaux une vigilance particulière en direction des établissements scolaires, des établissements médico-sociaux, des personnes sensibles et isolées :

- En s'assurant de stocks suffisants d'eau potable
- En activant, si nécessaire, la cellule de veille communale
- En informant l'ARS des événements sanitaires sur la commune
- En diffusant les informations et les recommandations aux publics concernés
- En encourageant une solidarité de proximité

La plateforme téléphonique d'information du public « Canicule Info Service » est également ouverte depuis lundi matin. 0 800 06 66 66, ce numéro vert permet d'obtenir des recommandations sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs.

Tous les services de l'État sont pleinement mobilisés, conformément aux mesures prévues par le plan national canicule, pour anticiper et gérer l'impact sanitaire des fortes chaleurs.

### **Madame la Préfète rappelle que :**

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées. Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur. Veillez aussi sur les enfants.










Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

## **En conséquence, Madame la Préfète appelle à la plus grande vigilance et en particulier :**

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans des espaces frais ou climatisés deux à trois heures par jour.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5L d'eau par jour si vous êtes une personne âgée et mangez normalement.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers
- Limitez vos activités physiques.

Tenez-vous informé de l'évolution de la situation sur :

- [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- [www.aveyron.gouv.fr](http://www.aveyron.gouv.fr)
- Facebook et Twitter « Préfète de l'Aveyron »

 <p><b>Portez une attention toute particulière aux personnes fragiles et/ou isolées</b></p>	 <p><b>En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin</b></p>	 <p><b>Fermez volets et fenêtres pendant la journée et aérez la nuit</b></p>
 <p><b>Rendez-vous dans un endroit frais ou climatisé 2-3h par jour (cinémas, magasins...)</b></p>		 <p><b>Buvez régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif, et mangez normalement</b></p>
 <p><b>Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h)</b></p>	 <p><b>Limitez vos activités physiques</b></p>	 <p><b>Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (brumisateur, douche...)</b></p>
 <ul style="list-style-type: none"><li>• INFORMEZ-VOUS auprès des autorités et de Météo France</li><li>• SUIVEZ les comptes officiels sur les réseaux sociaux</li><li>• RESPECTEZ les consignes données par les autorités</li></ul>		

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR | @Place\_Beauvau | @ministere\_interieur | @ministere\_interieur | www.interieur.gouv.fr

*Contacts presse : Bureau de la représentation de l'État et de la communication interministérielle  
Tél : 05.65.75.71.36 ou 71.30 Courriel : [pref-communication@aveyron.gouv.fr](mailto:pref-communication@aveyron.gouv.fr)*